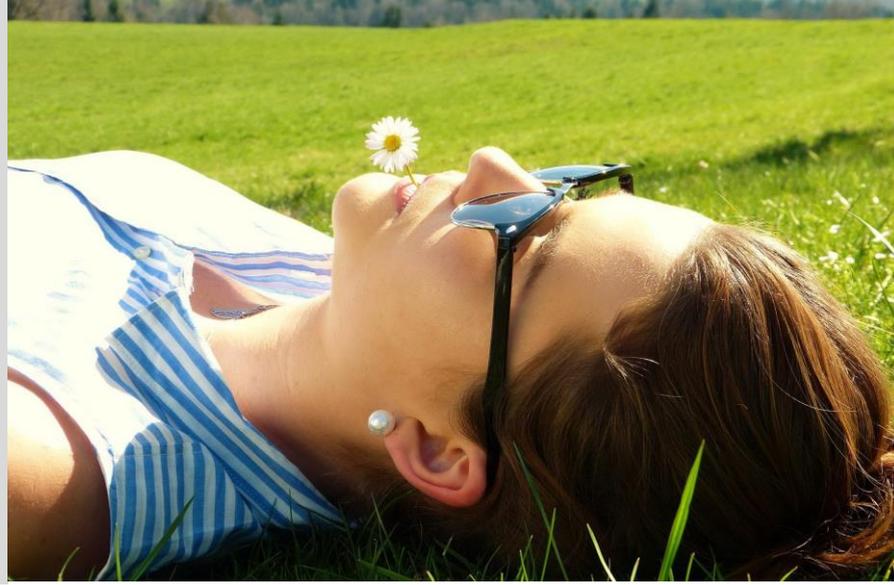


Workshops facile

Frühjahr &
Sommer 2025



Verändere deine Glaubenssätze - gestalte dein Leben!

Kennst du die Situation, dass du etwas in deinem Leben erreichen möchtest und immer wieder an der gleichen Stelle hängen bleibst?

Ob wir gewünschte Zustände in unserem Leben realisieren oder nicht, hängt zu einem nicht unwesentlichen Teil von unseren erlernten Überzeugungen ab.

Ich zeige dir wirkungsvolle Tools, wie du dein „inneres Navi“ aktiv durch bewusste Gedanken & Vorstellungen so programmieren kannst, dass du deine Ziele leichter und zuverlässiger erreichst...

Workshop I: 21.5.2025 (Mittwoch), 18.30 – 20.45 Uhr

Workshop II: 1.7. 2025 (Dienstag), 18.30 – 20.45 Uhr

Ort: Filmhaus Köln

Hier geht's per Klick zur ausführlichen [Ausschreibung & Anmeldung](#)

Die Termine bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln voneinander besucht werden.

facile. training & coaching

Gebühr: jeweils 45,00 €

(inkl. Seminarleistung, Fotoprotokoll, Pausengetränke)

Ort: Filmhaus Köln, Maybachstr. 111

Trainerin: Cordula Rüschoff

Cordula Rüschoff

Trainerin und Systemischer Coach (zertif.)
Resilienzcoach, Hypnosecoach (zertif.)
Trainerin für Mindfulness (zertif.)
NLP-Master & -Coach (Society of NLP, zert.)

„Ob du etwas glaubst oder nicht, du hast immer recht.“

(Henry Ford)

Information & Anmeldung:

<https://facile-training-coaching.de/aktuelles/>

<https://facile-training-coaching.de/kontakt/>

oder direkt per Mail:

info@facile-training-coaching

Ich freue mich auf dich!

Das erwartet dich:

Abwechslungsreiche Methoden

Praxisorientierte Tools, die du leicht umsetzen kannst

Kombi von Input & Übung

Raum für deine Fragen und Beispiele

Humor & Leichtigkeit

Erstklassige Expertise & Erfahrung

Schöner kreativer Seminarraum

