

Cordula Rüschhoff

Trainerin & Coach für berufliche Entwicklung
facile. training & coaching



facile. training & coaching

Motivation, Kompetenz, Gesundheit & Erfolg –

So motivieren Sie Ihre Mitarbeiter*innen und Führungskräfte!

Mein Name ist Cordula Rüschhoff. Als Trainerin und Coach unterstütze ich seit über 15 Jahren Mitarbeitende & Führungskräfte in Unternehmen und Organisationen darin, ihr volles Potenzial und ihre Ressourcen zu entfalten, persönliches und berufliches Wachstum zu gestalten und dabei erfolgreich, motiviert und gesund zu sein.

Gerade in der heutigen Zeit des schnellen Wandels, gestiegener personeller Herausforderungen, spürbarer Verunsicherungen und neuer Erwartungshaltungen benötigen Organisationen neue Impulse in der Personalentwicklung und -bildung.

Meine Leidenschaft und Expertise ist es, Veränderungskompetenz und Erfolgsorientierung mit Resilienz, mentaler Stärke und der Fähigkeit zur Selbstführung zusammen zu bringen!

Ich biete Ihnen: Maßgeschneiderte Trainings, Coachings und Impulsvorträge, mit denen Ihre Mitarbeitenden, Führungskräfte und Teams neue Power, soziales Miteinander, Motivation und Effizienz gewinnen!

Meine langjährige Erfahrung fußt auf der Zusammenarbeit sowohl mit Unternehmen und Institutionen im Wirtschafts- und Sozialbereich, Einzelpersonen und offenen Seminargruppen. Meine Trainingsformate umfassen **sowohl Präsenz- als auch Onlineveranstaltungen.**

Kontakt:

info@facile-training-coaching.de
0175-7101338



Mein Themenangebot für Ihr Unternehmen

- Gehirngerechtes Arbeiten
- Selbstmanagement & Effizienter Workflow
- Mindful Business - Mindful Leadership
- Resilienz
- Soziale Führungskompetenz
- Teamentwicklung
- Emotionale Kompetenz

Das schätzen meine Kund*innen an mir:

→ Empathie & Praxisbezug:

Ich hole die Menschen in ihren Anliegen und ihrer Ausgangslage ab und erarbeite mit ihnen Lösungen und Umgangsweisen in starker Anbindung an ihre Berufspraxis.

→ Humor, Leichtigkeit & Entspannung

sind immer im Gepäck, da ich überzeugt bin, dass persönliche und berufliche Ziele schneller und einfacher durch den Zugang zu diesen Ressourcen erreicht werden.

→ Umsetzbarkeit & Eigenverantwortlichkeit:

Der nachhaltige Erfolg meiner Trainings und Coachings ist mir sehr wichtig. Daher gestalte ich Übungen und Interventionen so, dass Coachees und Trainees realistisch umsetzbare Impulse erhalten und sich motiviert fühlen, diese eigenverantwortlich umzusetzen.

Qualifikation & Erfahrung:

Systemischer Coach (zertif. 2009)

Resilienz-Coach (zertif. 2018)

Trainerin für Mindfulness in Organisationen (zertif. 2024)

NLP-Master (International Society of NLP, zertif., 2015)

NLP-Coach (International Society of NLP, zertif., 2021)

Kommunikationstrainerin (zert. 2021)

Regelmäßige Fortbildungen in Neurowissenschaften, NLP, Achtsamkeit, Hypnosetechniken

Regelmäßige Meditationspraxis

Ich freue mich auf Sie!

Cordula Rüschoff

<https://facile-training-coaching.de>

