

2025

Segel setzen für
ein gesundes,
glückliches &
erfolgreiches Jahr



So bringst du deine Träume auf Kurs!

Wie stellst du es dir vor, dein Wunschjahr 2025? Welche Träume dürfen wahr werden, welche Ziele möchtest DU erreichen?

Unser Workshop lädt dazu ein, dich zu entspannen, zu begeistern und - jenseits klassischer „guter Vorsätze“ - Visionen zu kreieren und tief zu verankern.

Mithilfe wirkungsvoller Tools aus Meditation, mentalem Training, NLP und Achtsamkeitspraxis findest du deine wahren Ziele und programmierst so dein inneres Navi neu – für *dein* erfolgreiches, gesundes & glückliches Jahr!

Lass dich von deinen eigenen Möglichkeiten überraschen & faszinieren!



facile. training & coaching

Termin: Samstag, 08.02.2025,
14.00 - 18.00 Uhr (mit Pausen)

Gebühr: 65,00 €
(Leistungen: Seminar, Pausengetränke)

Ort: Seminarraum, Köln-Zentrum

Trainerin: Cordula Rüschoff

Cordula Rüschoff

Trainerin und Systemischer Coach (zertif.)
Resilienzcoach, Hypnosecoach (zertif.)
Trainerin für Mindfulness (zertif.)
NLP-Master & -Coach (Society of NLP, zert.)

*„Die Logik bringt dich von A nach B, deine
Vorstellungskraft bringt dich überall hin.“*

(Albert Einstein)

Information & Anmeldung:

<https://facile-training-coaching.de/aktuelles/>

<https://facile-training-coaching.de/kontakt/>

oder direkt per Mail:

info@facile-training-coaching

Ich freue mich auf dich!

Hierauf darfst du dich freuen:

Entspannung durch Meditation

Raum zum Wünschen &
Träumen

Tools zur erfolgreichen
Fokussierung & Visualisierung
deiner Ziele

Positive Glaubenssätze, um dein
Traumjahr zu realisieren

„Zieletrance 2025“:
dein inneres Navi (neu)
ausrichten

