

2022 - federleicht!

Tranceabende für Gesundheit, Lebensfreude, Liebe & Erfolg

mit Cordula Rüschoff, Systemischer Coach, Resilienz-Coach, Hypnose-Coach

Möchtest du deine guten Gefühle verstärken, etwas in deinem Leben verändern, kleine und große Ziele erreichen, gelassen und gesund sein?

Bei den **Trance* - Abenden „2022 federleicht“** kannst du auf ganz sanfte, angenehme Weise dein inneres Selbst entspannen und erfahren, wie du dein Unterbewusstsein darin trainierst, die für dich richtigen Wege zu finden: zu mehr Leichtigkeit und Lebensfreude, Liebe, Gesundheit und Gelassenheit, zum Loslassen einer Angst, einer ungünstigen Verhaltensweise oder zum Erreichen eines Zieles.

Jeder Abend widmet sich einem bestimmten Thema und ist zugleich eine Insel der Entschleunigung für Körper und Geist!

Wir beginnen stets mit einer Entspannungstrance, bei der du das Tempo des Alltags hinter dir lassen und zu deiner inneren Quelle der Ruhe und Balance findest.

Danach erhältst du wirkungsvolle Impulse, wie du dein Denken, Fühlen und Handeln im Alltag mehr und mehr auf dein Ziel einstimmen kannst. Schließlich tauchst du noch einmal ein in eine geführte Trance, um dein Unterbewusstsein sanft und zugleich klar darauf auszurichten, deine individuelle Intention zum Thema des Abends zu verwirklichen.

Du kannst die Trance-Abende als einzelne, voneinander unabhängige Einheiten besuchen. Eine regelmäßige Teilnahme verstärkt die Übung und Wirkung der einzelnen Prozesse.

Vorerfahrungen mit angeleiteten Trancen sind nicht notwendig! Alles, was du mitbringen darfst, ist die Entscheidung, dir etwas Gutes zu tun, Lust auf Entspannung und auf eine positive Begegnung mit deiner intuitiven Seite!

*** Trance** ist ein Zustand, in dem Körper und Geist tief entspannen, während wir zugleich ganz wach sind und unsere innere Wahrnehmung auf ein gewünschtes Ziel oder einen emotionalen Zustand fokussieren. Das rational-analytische Denken tritt dabei in den Hintergrund, und das Unterbewusstsein kann die Verbindung zu wertvollen Ideen, Ressourcen und Fähigkeiten aktivieren, die uns dabei unterstützen, gewünschte Ziele, förderliche Gedanken und angenehme Gefühlszustände zu erreichen.

Terminübersicht **Trance-Abende 2022 – federleicht** (1. Halbjahr):

Ausführliche Beschreibungen, s. Seite 3!

1) **2022 – mein Jahr der Liebe!**

Mittwoch, 26.1.2022 , 18.30 – 20.30 Uhr – ONLINE

2) **Lebensfroh! So hole ich mir mehr Leichtigkeit und Begeisterung in jeden Tag!**

Donnerstag, 10.2.2022, 19.00 – 21.00 Uhr - ONLINE

3) **Go for it! So bringe ich mich auf Erfolgskurs**

Donnerstag, 24.3.2022, 19.00-21.00 Uhr - ONLINE

4) **Entspannt gesund! Körperliches Wohlbefinden und Gesundheit stärken**

Mittwoch, 27.4., 19.00-21.00 Uhr

5) **Lebensfroh! So hole ich mir mehr Leichtigkeit und Begeisterung in jeden Tag!**

Mittwoch, 8.6., 19.00-21.00 Uhr

Gebühr für einen Trance-Abend: 35,- Euro

Die **ONLINE-Veranstaltungen** finden via **Zoom-Meeting** statt. Alles , was du brauchst ist ein ruhiger Ort, ein Laptop und eine stabile Internetverbindung.

Veranstaltungsort für die PRÄSENZ-Veranstaltungen:

Beratungspraxis Köln-Lindenthal

<http://www.beratungspraxis-lindenthal.koeln/>

Bitte melden Sie sich vorher an!

Informationen & Anmeldung:

Cordula Rüschoff

facile. training & coaching

info@facile-training-coaching.de

www.facile-training-coaching.de

0175-7101338

Trance-Abende 2022 – federleicht!

Ausführliche Themenbeschreibung:

2022 – mein Jahr der Liebe!

Wusstest du schon, dass das Jahr 2022 für dich persönlich ein Jahr voller Liebe wird? Dass du mit der richtigen inneren Ausrichtung mehr Liebe und Zuneigung in dein Leben bringen und in dir selbst und im Umgang mit anderen mehr Liebe spüren und erleben wirst?

Der Abend eignet sich sowohl für Menschen, die ihre Traumpartnerin oder ihren Traumpartner finden möchten, als auch für alle, die sich in ihrer bestehenden Partnerschaft, in der Familie oder in anderen Beziehungen, mehr Liebe, Harmonie, Freude und liebevolles Miteinander wünschen.

Lebensfroh!

So hole ich mir mehr Leichtigkeit und Begeisterung in jeden Tag!

Kannst du aktuell mehr Lebensfreude in Ihrem Alltag gebrauchen und bist vielleicht sogar von Zeit zu Zeit richtig antriebschwach und lustlos? Oder gehst du schon recht positiv gestimmt durch's Leben, merkst jedoch: da geht noch mehr?

Dürfen Leichtigkeit und Optimismus in deinem alltäglichen Denken, Fühlen und Tun noch – oder wieder - mehr Raum bekommen? Erfahre, wie du deine inneren Quellen aktivieren und einfach so lachen und fröhlich sein kannst?

Dieser Trance-Abend öffnet in dir neue Wege! Termine, s. Übersicht S. 2

Entspannt gesund! Körperliches Wohlbefinden und Gesundheit stärken

Hat dein Körper zur Zeit ein kleines oder großes Tief und ist aus der Balance geraten? Hast du eine Krankheit manifestiert und möchtest neben schulmedizinischen und anderen Therapien das großartige Potenzial deines Unterbewusstseins nutzen, um Linderung zu erfahren und den Weg der Gesundheit und Heilung anzustoßen?

Hast du einfach Interesse daran, neue Wege auszuprobieren, um Körper und Geist miteinander zu harmonisieren und den natürlichen Zustand von Gesundheit und Wohlbefinden zu unterstützen und zu erhalten?

An diesem Abend erfährst du, was du mit Hilfe deines Unterbewusstseins für deine Gesundheit tun kannst.

Termine, s. Übersicht S. 2

Statt uns über Strategien für eine erfolgreiche Partnersuche oder harmonische Beziehungen auszutauschen, bringst du an diesem Abend die neuronalen Verbindungen in deinem Gehirn auf den „richtigen“ Kurs, um dein Unterbewusstsein und Bewusstsein darauf auszurichten, dass 2022 dein Jahr der Liebe wird!

Termine, s. Übersicht S. 2

Go for it! So bringe ich mich auf Erfolgskurs!

Welches Ziel möchtest du in diesem Jahr soo gerne erreichen? In welchem Anliegen wünschst du dir von Herzen richtig, richtig erfolgreich zu sein?

Business- und Strategiepläne sind ein gutes Instrument. Ein starkes Unterbewusstsein an deiner Seite bringt dich ans Ziel!

Viele Menschen wundern sich, warum sie ihr schon seit langem mit so viel Herzblut gefasstes Ziel noch nicht erreicht haben – obwohl sie so viel dafür getan haben - mit Ausdauer, Disziplin, Realismus und Geschick.

Was wir häufig vergessen ist die immense Kraft unseres Unterbewusstseins!

ErfolgsdenkerInnen und –macherInnen haben uns längst vorgelebt, wie sie ihre Ziele mit der richtigen inneren Ausrichtung motiviert, begeistert und sicher erreichen!

Starte an diesem Trance-Abend deinen neuen Weg und bringe dich auf Erfolgskurs – indem du dein Unterbewusstsein als kraftvollen Motor in Aktion bringst!

Termine, s. Übersicht S. 2

Ich freue mich auf dich!

Cordula Rüschoff

facile. training & coaching