

**Cordula Rüschoff & Stephan Dietl**

---



**2022 - SO  
ERREICHST DU  
DEINE ZIELE**

---

**Dein Wochenendseminar zur  
Entspannung und Fokussierung**

---

**10. bis 12. Dezember 2021**

# WIE LEICHT ERREICHST DU DEINE ZIELE?

Spürst du dein inneres Feuer und deine Begeisterung, wenn du dir Ziele setzt und deine Erfolge planst? Gestaltest du deinen beruflichen Alltag und deine persönliche Entwicklung bewusst und nach deinen eigenen inneren Werten?

Oder geht es dir wie vielen Berufstätigen, die zwar eine Idee haben, was sie in den kommenden Wochen, Monaten oder Jahren erreichen möchten, ihre Ziele doch nur mühselig und gefühlt mit großer Anstrengung und manchmal auch gar nicht erreichen?

Erlebst du dich oft als ausgepowert und lustlos, weil vieles um dich herum nicht so läuft, wie du es dir wünschst oder der stressige Alltag dir keine Luft mehr zum Durchatmen lässt? Und er tappst du dich dabei, dass du in vielen Bereichen deines (Berufs-)Lebens eher wie auf Autopilot läufst, anstatt deinen Fokus so auszurichten, dass du zufrieden und mit Freude deinen beruflichen Alltag erlebst?

# IM SEMINAR...

erfährst du leicht und wirkungsvoll, wie du das Feuer der Begeisterung für deine beruflichen und persönlichen Ziele wieder in dir entfachst, deine Motivation stärkst und die richtigen Strategien anwendest, um auch wirklich dort anzukommen, wo du hin möchtest!

Lerne, dich wieder mit deiner Freude, Lebenspower und Inspiration zu verbinden und aus dieser reichen inneren Quelle und einem Zustand von innerer Balance und Bewusstheit heraus deine Ziele und Visionen zu entwickeln – und erfolgreich umzusetzen.



Die Besonderheit dieser drei Seminartage liegt in der Verbindung von mentalem Training, Strategien erfolgreicher Zieleplanung, Meditation und Achtsamkeitstechniken.

Die harmonische Atmosphäre des Seminarortes unterstützt die Wirksamkeit der Methoden: Durch die Einbeziehung der umliegenden Natur und integrierter Entspannung stärkst du zudem deine Innere Balance und Resilienz und richtest so dein Unterbewusstsein ganz automatisch auf deine Zielerreichung aus.



## Seminarinhalte im Überblick

- Ziele aufspüren und richtig formulieren
- Ziele fokussieren, visualisieren und erfolgssicher ansteuern
- Werte erkennen und integrieren
- Mentale Techniken nutzen
- Bewusstheit und Achtsamkeit schulen
- Entspannung finden
- Positive Emotionen stärken
- Meditation erfahren



## SO KÖNNTE DEIN SEMINARTAG IM HOTEL ALPENBLICK, IM SEENDREIECK VON STAFFELSEE, WALCHENSEE UND KOCHELSEE, AUSSEHEN!

*Es ist noch früh am Morgen. Du stehst mit Blick in die Alpen im Park des Tagungshotels und atmest tief ein und aus. Jeden Atemzug frischer klarer Bergluft nimmst du ganz bewusst in dir auf und beginnst deinen Seminartag mit zentriertem Geist. Du bist ganz bei dir und stimmst dich auf einen Tag, angefüllt mit schönen Erlebnissen und intensiven Erfahrungen ein. Drinnen im behaglichen Restaurant wartet schon das Frühstücksbuffet auf dich....*



### **DAS HOTEL ALPENBLICK**

bietet ein komfortables, freundliches Ambiente: Neben dem Panoramarestaurant, der Sonnenterrasse mit Chillout-Lounge und dem weitläufigen Park lädt der Wellnessbereich mit Sauna, Sanarium und Massageangebot eine ideale Entspannungsoase für den Ausklang deines Seminartages.



### **VERPFLEGUNG**

Mit Blick in die Alpen genießt du im Restaurant des Hotels internationale Spezialitäten, kombiniert mit bayerischen „Schmankerln“. Die Küche legt Wert auf gesunde Gerichte, die aus regionalen und frischen Lebensmitteln zubereitet werden.



### **TAGUNGSAMBIENTE**

Der helle modern ausgestattete Tagungsraum mit Blick ins Freie erlaubt ein konzentriertes und entspanntes Arbeiten. In den Pausen stehen Kaffee und Tee und der Park für einen Spaziergang zur Verfügung.

# about us

**KOMPETENZ. BEGEISTERUNG. ACHTSAMKEIT. HUMOR ...**

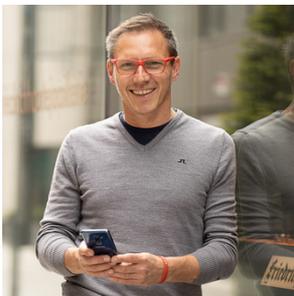
sind nicht nur die Essenzen erfolgreicher Zieleplanung, sondern stehen auch für die Gestaltung und Atmosphäre unserer Trainings und Coachings.

Join us!



## **CORDULA RÜSCHHOFF**

Trainerin und Coach für berufliche und persönliche Entwicklung, Achtsamkeit und Resilienz. NLP-Master. Hypnosecoach.  
<https://facile-training-coaching.de>



## **STEPHAN DIETL**

Businesscoach und Motivationstrainer im beruflichen und privaten Kontext. NLP-Master und Coach.  
<https://stephandietl.de>



## Leistungen im Überblick

- **Termin:** 10.12.-12.12.2021  
Beginn: Freitag 11.00 Uhr,  
Ende: Sonntag 15.00 Uhr
- **Seminarort:**  
Tagungshotel Alpenblick, Ohlstadt  
Murnauer Seendreieck
- **Seminargebühr:** 690,- €  
3 Tage Seminarprogramm inkl. Handout
- **Hotelkosten:** 288,- €  
2 ÜN im EZ Vollverpflegung,  
Tagungspauschale incl. Vor-und  
Nachmittagsnack, Nutzung des  
Wellnessbereiches
- **Trainerteam:**  
Cordula Rüschoff & Stephan Dietl

# Ja ich bin dabei.

Ich melde mich verbindlich an zum Seminar 2022 - So erreichst Du Deine Ziele.  
Mit meiner Unterschrift bestätige und akzeptiere ich die AGB's.

## ANMELDUNG

**Vorname, Name:** \_\_\_\_\_

**Strasse, Hausnummer:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Email:** \_\_\_\_\_

**Datum, Ort:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**SCANNEN ODER FOTOGRAFIEREN UND AB DAMIT AN:**

[anmeldung@cordularueschhoff.stephandietl.de](mailto:anmeldung@cordularueschhoff.stephandietl.de)

# AGB und Datenschutz

## 1. Geltungsbereich, Rechtsnatur

(1) Sämtliche Trainingsleistungen und sonstigen Dienstleistungen werden unter (ergänzender) Geltung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) durchgeführt. Mit der (schriftlichen oder mündlichen) Beauftragung gelten diese Bedingungen als von dem Auftraggeber/ der Auftraggeber\*in (im Folgenden auch Teilnehmende oder Teilnehmer\*in) angenommen.

(2) Auftragnehmer\*in und Seminare durchführende sind Stephan Dietl & Cordula Rüschoff. Bei Präsenzveranstaltungen im Tagungshotel nehmen diese auch stellvertretend für die Hotelleitung die Hotelbuchung entgegen (s. 2.2)

(3) Maßgebend ist die jeweils bei Abschluss des Vertrags gültige Fassung der AGB.

(4) Abweichende Bedingungen des Kunden/ der Kundin akzeptieren wir nicht. Dies gilt auch, wenn wir der Einbeziehung nicht ausdrücklich widersprechen.

## 2. Vertragsgegenstand

(1) Gegenstand unseres Vertrages sind alle Dienstleistungen der Seminare durchführung, -leitung sowie bei Präsenzseminaren an Tagungsorten die Buchungsannahme und -koordination für Übernachtung, Verpflegung und weitere Serviceleistungen der Tagungstätte. Die jeweilige Leistungsbeschreibung ergibt sich unmittelbar aus unseren Angeboten.

(2) Bei Seminaren und Trainings in Präsenz, die an einem fixen Tagungsort stattfinden, verpflichtet sich der / die Auftraggebende mit Buchung der Trainingsleistung automatisch zur Inanspruchnahme der Unterbringung, Verpflegung und Tagungspauschale des im Angebot ausgeschriebenen Tagungshotels, außer es werden abweichende Vereinbarungen getroffen. Dabei erfolgt die Abrechnung der Tagungspauschale und Unterbringung zwischen Seminarteilnehmer\*in und Hotel (Zahlungsfähigkeit zu Seminarbeginn vor Ort. Die Vertragsnehmer\*in Stephan Dietl und Cordula Rüschoff bieten demnach die Hotelleistungen nicht selbst (etwa als Pauschalreiseveranstalter) an, sondern sind nur für deren Vermittlung zuständig.

(3) Über die Erbringung der vom Kunden gebuchten Dienstleistungen hinaus schulden wir keinen bestimmten Erfolg. Insbesondere können wir lediglich den Erfolg bestimmter Maßnahmen und Programme prognostizieren anhand der bei uns vorhandenen Erfahrungswerte.

(4) In Bezug auf die Inhalte eines mit uns eingegangenen Dienstleistungsvertrages steht uns ein Leistungsbestimmungsrecht nach § 315 BGB zu.

## 3. Vertragsschluss

(1) Die Präsentation und Bewerbung unserer Dienstleistungen auf unseren Webseiten, Broschüren oder innerhalb von Werbeanzeigen (zum Beispiel auf Facebook) stellt kein bindendes Angebot zum Abschluss eines Vertrags mit uns dar.

(2) Der Vertragsschluss zwischen kann fernmündlich (Videochat, Telefon, etc.) oder schriftlich erfolgen. Erfolgt der Vertragsschluss fernmündlich, hat die/ der Auftraggebende vorbehaltlich anderslautender Vereinbarung keinen Anspruch darauf, die Vertragsinhalte noch einmal in schriftlicher Form von uns zu erhalten. Findet der Vertragsschluss fernmündlich statt, können Sie Ihre Angaben uns gegenüber jederzeit durch einfache Mitteilung an ihren Gesprächspartner korrigieren.

(3) Mit Ausstellung der Buchungsbestätigung durch den Auftragnehmer/ der Auftragnehmerin wird eine Anzahlung von 20 % der Seminargebühr fällig.

(4) Unterbeauftragung: Der/ die Auftragnehmer\*in ist berechtigt, bei Bedarf und nach vorheriger Absprache mit dem/ der Teilnehmer\*in Hilfskräfte, sachverständige Dritte und andere Erfüllungsgehilf\*innen zur Erbringung der vereinbarten Dienstleistungen heranzuziehen.

## 3. Vergütung, Zurückbehaltungsrecht, Aufrechnung

(1) Sämtliche Ihnen mitgeteilte Preisangaben sind Bruttopreise inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer.

(2) Die Vergütung wird durch Individualvereinbarung geregelt.

Zurückbehaltungsrechte des/ Auftraggebers werden, soweit rechtlich zulässig, ausgeschlossen.

Eine Aufrechnung mit Gegenforderungen des Auftraggebers ist nur zulässig, wenn seine Ansprüche vom Auftragnehmer/ der Auftragnehmerin schriftlich anerkannt oder rechtskräftig festgestellt sind.

## 4. Urheberrecht

Alle an den Auftragnehmer ausgehändigten Unterlagen sind, soweit nichts anderes vereinbart ist, in der vereinbarten Vergütung enthalten. Die Unterlagen sind zum persönlichen Gebrauch des / der Seminarteilnehmers / der Seminarteilnehmer\*in bestimmt. Das Urheberrecht an den Konzepten und Unterlagen steht alleine dem Trainerteam Rüschoff & Dietl zu. Dem / der Seminarteilnehmer\*in ist es nicht gestattet, die Unterlagen ohne schriftliche Zustimmung des Auftraggebenden ganz oder auszugsweise zu reproduzieren und/oder Dritten zugänglich zu machen. Eine Veröffentlichung, auch auszugsweise, ist untersagt. Ein Ton- und/oder Videomitschnitt von Veranstaltungen oder anderen Leistungen des / der Seminarteilnehmenden ist nicht zulässig.

# Unsere AGB's

## 5. Rücktritt

(1) Mit Bestätigung der Buchung der Trainingsdienstleistung und der (bei mehrtägigen Präsenzveranstaltungen) verbindlichen Reservierung der Hotelleistungen tritt im Falle des Rücktritts des / der Seminarteilnehmenden die Leistung folgender Stornogebühren in Kraft:

- bis 60 Tage vor Kursbeginn: 20 % der Seminargebühr
- 61. - 42. Tag vor Kursbeginn: 40 % der Seminargebühr
- 43. - 31. Tag vor Kursbeginn: 50 % der Seminargebühr
- 30. - 1. Tag vor Kursbeginn: 85 % der Seminargebühr sowie 85 % der Hotelkosten
- Mit Kursbeginn werden die volle Seminargebühr sowie die vollen Hotelkosten fällig.

(2) Die Auftragnehmenden Dietl & Rüschoff sind berechtigt, den Dienstleistungsvertrag ohne Gegenleistung aufzulösen, sollte aus Gründen Höherer Gewalt, Erkrankung der Seminare durchführenden, aus Gründen zu geringer Teilnehmerzahlen oder anderen nicht beeinflussbaren Ursachen eine Seminare durchführung unmöglich sein, zu lösen.

## 5. Haftung und Gewährleistung

Die Informationen und Ratschläge in den Veranstaltungen sowie in allen Dokumentationen sind durch den Auftragnehmer sorgfältig erwogen und geprüft. Jede/r Teilnehmer\*in trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen und kommt für eventuell verursachte Schäden selbst auf. Eine Haftung und Gewährleistung des/ der Auftragnehmer\*in wird, im rechtlich zulässigen Umfang, ausgeschlossen.

## 6. Versicherungsschutz, Haftungsbeschränkung

Der/ die Teilnehmende ist für von ihm zu vertretende Schäden in ausreichendem Umfang versichert.